

## Unsere Sprechzeiten:

Nach Voranmeldung

## Anmeldung erbeten an:

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung  
Heinrich-Fries-Haus  
Bahnhofstraße 13  
74072 Heilbronn

Fon: 07131 89809-111 (evtl. AB)

Fax: 07131 89809-150

Mail: [kurberatung-hn@blh.drs.de](mailto:kurberatung-hn@blh.drs.de)

In dringenden Angelegenheiten:

Fon: 0711 9791-135 (KAB)

**NETZWERK  
FRAUEN  
GESUNDHEIT**

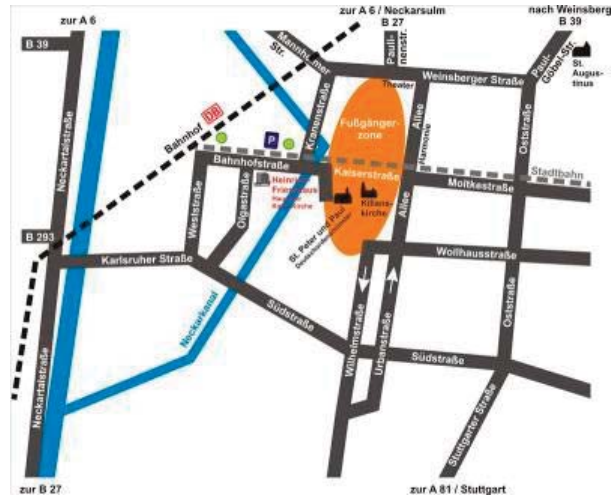
[www.netzwerk-frauengesundheit.info](http://www.netzwerk-frauengesundheit.info)

**KAG**  
Müttergenesung.

 **Elly Heuss-Knapp-Stiftung**  
Müttergenesungswerk

## Unsere Beratungsstelle:

Bahnhofstraße 13, 74072 Heilbronn



## Mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof links Richtung Zentrum. Nach ca. 200 m ist das Heinrich-Fries-Haus auf der rechten Straßenseite, Ecke Bahnhofstraße und Olgastraße.



## Gesundes und Heilsames für Frauen

Gesund werden – Gesund bleiben

Mütterkuren · Mutter-Kind-Kur

**Heilbronn**

  
*Frauen  
Gesundheit*  
**KATHOLISCHE  
ARBEITNEHMER-  
BEWEGUNG**

## WÜNSCHEN SIE SICH...

### **eine Atempause**

... um inne halten zu können und anzuerkennen, was Sie in Erziehung, Partnerschaft, Haushalt, Beruf, Pflege von Angehörigen leisten?

### **eine Stärkung**

... um in aller Ruhe neue Kräfte zu sammeln, damit die vielfältigen Aufgaben des Alltags wieder gelingen?

### **einen Neubeginn**

... weil Sie alte Pfade verlassen möchten und notwendige Veränderungen anstreben, die Sie gerne jenseits vom Alltagsstress ausprobieren wollen?



## WER WIR SIND ...

Wir begleiten Frauen in Familienverantwortung auf ihrem Weg zu einer Mütter- oder Mutter-Kind-Kur.

### **Wir informieren:**

- über die rechtlichen Möglichkeiten zur Teilnahme an einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme

### **Wir helfen:**

- bei der Antragstellung
- beim Bearbeiten von Antragsformularen
- die Notwendigkeit einer Kur bei Krankenkassen und Ärzten zu vertreten
- bei der Finanzierung

### **Wir beraten:**

- bei Fragen zur Betreuung oder Mitnahme von Kindern
- bei der Auswahl der passenden Klinik und vermitteln den Kurtermin

Wir stehen zur weiterführenden Beratung nach der Kur zur Verfügung und halten ein Seminarangebot zur Nachsorge bereit.

Wir sind eine anerkannte Beratungs- und Vermittlungsstelle für Frauen, in der sich haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen für Gesundheit und Wohlbefinden von Frauen engagieren.

Jede Frau ist uns willkommen – unabhängig von Alter, kultureller und religiöser Identität.

Alle Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

## SCHÖPFEN SIE NEUE KRAFT...

Die Kurkliniken arbeiten nach ganzheitlichen Konzepten.

Die Angebote sind auf die besonderen Lebensbedingungen sowie die gesundheitlichen und psychosozialen Situationen von Müttern abgestimmt.

Unter fachlicher Begleitung können neue Einsichten gewonnen werden.

Geschützte Räume ermöglichen das Loslassen von Belastungen und das Aufnehmen neuer Impulse für den Alltag.

Der Austausch mit anderen Frauen in ähnlicher Lage bietet Unterstützung.

Die mitkurenden Kinder werden einbezogen und gezielt behandelt, die begleitenden Kinder gut betreut.

**Eine Mütterkur oder Mutter-Kind-Kur ist der richtige Weg zur guten Gesundheit.**